

N°	Type d'utilisation	Plante
1	Anxiété / sommeil	Pavot de Californie
2	Peau / cheveux	Plantain
3	Foie / système digestif	Chicorée
4	Peau / cheveux	Capucine
5	Foie / système digestif	Romarin
6	Troubles hormonaux	Sauge
7	Inflammation / douleur	Cassissier
8	Circulation sanguine	Ail
9	Troubles hormonaux	Houblon
10	Fonction rénale	Bouleau
11	Foie / système digestif	Noyer
12	Foie / système digestif	Géranium herbe à R.
13	Foie / système digestif	Ronce
14	Anxiété / sommeil	Tilleul
15	Circulation sanguine	Marronnier d'Inde
16	Peau / cheveux	Chélidoïne
17	Système respiratoire	Lierre commun
18	Circulation sanguine	Ginkgo biloba
19	Fonction rénale	Sureau noir
20	Inflammation / douleur	Saule
21	Inflammation / douleur	Frêne
22	Stimulant	Églantier



QUESTIONNAIRE

Découvrez les réponses
le long du parcours !

D'où vient le nom latin du pavot de Californie ?
Pourquoi appelle-t-on le plantain «queue de rat» ou «beaucoup de côtes» ?
Pourquoi appelle-t-on la chicorée «herbe à café» ?
Pourquoi appelle-t-on la capucine «cresson du Pérou» ?
Pourquoi dit-on que le romarin est bon pour tout ?
Pourquoi est-il toujours bon de mettre de la sauge dans son jardin ?
Pourquoi appelle-t-on le cassissier «groseiller noir» ?
Pourquoi les égyptiens bâtisseurs de pyramide utilisaient l'ail ?
Pourquoi Georges V, roi d'Angleterre, utilisait-il le houblon ?
Pourquoi les enfants romains n'aimaient pas le bouleau ?
Comment sait-on que certains dinosaures étaient herbivores ?
D'où vient le nom «Robert» associé à ce géranium ?
Pourquoi faut-il prendre un seau quand on part en forêt à la fin de l'été ?
Peut-on utiliser les fleurs de tous les tilleuls pour faire des tisanes ?
Pourquoi le nom latin du marronnier d'Inde signifie «châtaigne du cheval» ?
Pourquoi appelle-t-on la chélidoine «herbe d'hirondelle» ?
Quelle est la qualité du sirop à base de lierre ?
Pourquoi le Ginkgo biloba est-il un signe d'espoir pour les japonais ?
Comment sait-on que le sureau était déjà utilisé à l'âge de pierre et du bronze ?
Est-ce que le saule pourrait vivre dans les déserts ?
En Lorraine, pourquoi disait-on aux enfants de mâcher des tiges de frêne ?
Pourquoi appelle-t-on l'églantier «poil à gratter» ?

Entre les jardins Jean-Marie Pelt
et les sentiers de Queuleu,
ce parcours est un circuit de 2 km
offrant un autre regard sur ces
plantes communes qui nous
entourent et qui ont plus de vertus
qu'on ne le pense !



Testez vos connaissances avec le questionnaire sur
les plantes du circuit présent dans ce dépliant !

Renseignements :

Pôle Parcs, jardins et espaces naturels
27 ter, rue de Pont-à-Mousson
57950 Montigny-lès-Metz
espaces-verts@mairie-metz.fr

Sentiers de Queuleu
<http://www.sentiersdequeuleu.fr/>

Pôle Parcs, jardins et espaces naturels Ville de Metz 2017 - Ne pas jeter sur la voie publique

Le parcours des plantes qui soignent



À travers
Queuleu !

Metz,
ville jardin



Sentiers
de Queuleu

